

## ACTIVIDADES OPCIONAIS NO DOURO

(disponíveis mediante reserva prévia)

### LETRA DA CANTIGA “A RABELA DO DOURO”

“Olha a rabêla  
Que é do douro natural  
Quem a não conhece a ela  
Não conhece Portugal

Olha a rabêla do douro, ai, ai, ai,  
Como vai chique e aprumada  
Fui-lhe falar a namoro, ai, ai, ai,  
Mas daqui não levo nada

Olha a rabêla do douro, ai, ai, ai,  
Como vai tão coradinha  
Só tenho pena que um dia, ai, ai, ai  
Não possa a vir ser minha

Olha a rabêla do douro, ai, ai, ai,  
Ó que bela criatura  
Tem no seu peito um tesouro, ai, ai, ai,  
Tem na sua alma ternura

Olha a rabêla do douro, ai, ai, ai,  
Como vai bela e formosa  
Foi colhida num jardim, ai, ai, ai,  
Por ser a mais linda rosa”

**Nota:** A movimentação da **Rabela** é de tal forma expressiva e dinâmica que não há lugar para trocadilhos vagarosos; É um grito forte de juventude; alma inteira destas raparigas e destes rapazes que chegam ao fim do número extenuados mas alegres, de braços abertos para a vida, em riso franco de confiança no futuro. Há momentos nesta dança em que os dançarinos quase desequilibram, parece que vão cair, por ser violenta.

A **Rabela** reporta-nos à brancura das velas de barcos que no passado eram pombas brancas a voar sobre as águas do Rio Douro no transporte das pipas com o famoso néctar mais precioso do mundo (Vinho do Porto); a perícia do arrais; o revoltar das águas e as cantilenas dolentes a acompanhar o deslizar das barcaças, tudo se transforma, nesta dança rabela em dinamismo, força e beleza.

*In Terra D'Ouro, Novembro 2007, Ano I, nº6*



## AS NOSSAS SUGESTÕES DE ACTIVIDADES:

Passeio de carro pela Região e Almoço na Senhora da Ribeira.....	3
Passeio de barco TUA -PINHÃO + Comboio PINHÃO-RÉGUA + Visita à Régua e Museu do Douro + comboio Régua-TUA.....	4
Passeio de barco TUA-Quinta do Panascal + Visita Quinta do Panascal + Passeio de barco Quinta do Panascal-Pinhão + Comboio Pinhão-TUA.....	5
Visita à Enoteca Interactiva – Quinta da Avesada.....	6
Visita à Enoteca Interactiva – Quinta da Avesada com Prova Gastronómica.....	7
<b>Não foi encontrada nenhuma entrada de índice remissivo.</b>	
Participação no Programa “No Rol da Vara” (Desmancha do Porco).....	8



### Opção A – Passeio de carro pela Região e Almoço na Senhora da Ribeira

9h - Pequeno-almoço no Casal de Tralhariz;

10h – Saída em transporte próprio para o início do passeio;

10h30- 11h – Visita às Termas de S. Lourenço;

11h30 – 11h50 – Visita ao Santuário N.ª Sr.ª da Graça (vista panorâmica);

12h10-12h30 – Castelo de Ansiães;

12h30 – 13h20 – Passeio pelo meio dos vinhedos até à Sr.ª da Ribeira (usufruto da paisagem);

13h30 – Almoço no Restaurante Sr.ª da Ribeira com o seguinte menu:

Entradas: Pão, azeitonas e peixinhos do rio (especialidade da zona)

Prato de Carne: Rojões à Transmontana / feijoada à transmontana

Sobremesa: Pudim, Arroz Doce e Salada de frutas

Bebidas: Vinho Branco e tinto, sumos e água

Café/descafeinado;

15h – Regresso ao Casal de Tralhariz com passeio junto ao Rio e subida pela Aldeia da Lousa;

16h30 – Horário de chegada previsto ao Casal de Tralhariz com serviço de um lanche tradicional.

**Preço por pessoa adulta:** 20 € (Desconto de 50% para crianças dos 7 até aos 12 anos).

**NOTA:** O preço desta actividade refere-se à refeição no Restaurante Sr.ª da Ribeira e lanche servido no Casal de Tralhariz. O Guia disponibilizado pelo Casal de Tralhariz para acompanhamento do passeio não terá qualquer custo adicional. O passeio será de total responsabilidade dos participantes.



### **Opção B - Passeio de barco TUA -PINHÃO + Comboio PINHÃO-RÉGUA + Visita à Régua e Museu do Douro + comboio Régua-TUA**

- 10h15 – Saída para a Estação do Tua em transporte próprio;
- 10h40 – Embarque no barco no cais do Tua – Descida até ao Pinhão;
- 11h45 – Desembarque no Cais do Pinhão (tempo para apreciar os azulejos da estação da CP);
- 12h10 – Embarque no Comboio com destino à Régua (1,70€/pessoa adulta);
- 12h38 – Desembarque na estação da Régua;
- 12h38-17h25 - Tempo para almoço e descontração pela cidade (poderemos posteriormente sugerir alguns restaurantes) e visitar o Museu do Douro (custo 5€ para acesso à exposição temporária e à exposição permanente do Museu do Douro);
- 17h25 - Embarque na estação da Régua com destino ao Tua (2,65€/pessoa adulta).
- 18h10 - Desembarque na estação do Tua e regresso ao Casal de Tralhariz em transporte próprio ou em alternativa início da viagem de regresso a casa.

**Preço pessoa adulta viagem de barco:** 20 € (Desconto de 50% para crianças dos 4 até aos 8 anos).

**NOTA:** O preço apresentado refere-se apenas ao passeio de barco pois é o único em que terá que ser o Casal de Tralhariz a combinar com o prestador do serviço. O passeio de barco está condicionado à participação de um número mínimo de 6 pessoas no programa e sujeito a reserva prévia.

Os horários estipulados para embarque e desembarque terão que ser criteriosamente cumpridos sendo que o Casal de Tralhariz não se responsabiliza por qualquer eventual atraso.

O Museu do Douro encerra à segunda-feira.



### **Opção C - Passeio de barco TUA–Quinta do Panascal + Visita Quinta do Panascal + Passeio de barco Quinta do Panascal-Pinhão + Comboio Pinhão-TUA**

- 13h20 – Saída para a Estação do Tua em transporte próprio;
- 13h45 – Embarque no barco no cais do Tua – Viagem até à Quinta do Panascal;
- 15h45 – Desembarque na Quinta do Panascal. Visita à quinta com audiotour, visita às vinhas, adega e prova de dois vinhos na loja;
- 16h45 – Embarque no barco com destino ao Pinhão;
- 17h40 – Desembarque no cais do Pinhão (tempo para apreciar os azulejos da estação da CP);
- 17h50 – Embarque no comboio na estação do Pinhão com destino ao Tua (1,25€/pessoa adulta);
- 18h10 - Desembarque na estação do Tua e regresso ao Casal de Tralhariz em transporte próprio ou em alternativa início da viagem de regresso a casa.

**Preço pessoa adulta:** 50 € (Desconto de 50% para crianças dos 4 até aos 8 anos).

**NOTA:** O preço apresentado não inclui o custo das viagens da CP. O passeio de barco está condicionado à participação de um número mínimo de 6 pessoas no programa e sujeito a reserva prévia.

Os horários estipulados para embarque e desembarque terão que ser criteriosamente cumpridos sendo que o Casal de Tralhariz não se responsabiliza por qualquer eventual atraso.

A Quinta do Panascal encerra aos fins-de-semana durante o horário de Inverno.



### Opção D – Visita à Enoteca Interactiva – Quinta da Avessada

A Enoteca Quinta da Avessada constitui um museu interactivo alusivo á historia e cultura da vinha e do vinho na Região do Alto Douro, desde a plantação da videira, passando pelo processo de vinificação, até ao degustar do néctar que bem apelidamos de vinho. Trata-se da primeira Enoteca do género no país, uma vez estar dotada de um sofisticado sistema de multimédia e audiovisuais conjugado com o movimento das diferentes representações etnográficas existentes ao longo da visita.

Este espaço ancestral pretende concentrar os melhores produtos e seus produtores, para que possa ter uma experiência única.

Visita Guiada e Prova de três vinhos.

**Preço por pessoa adulta:** 12 € (Gratuito para crianças)

**Nota:** O programa poderá ser realizado em qualquer horário desde que previamente reservado. A Enoteca localiza-se em Favaios e a deslocação desde o casal de Tralhariz terá que ser efectuada em transporte próprio (cerca de 40 min).



### **Opção E – Visita à Enoteca Interactiva – Quinta da Aversada com Prova Gastronómica**

A Enoteca Quinta da Aversada constitui um museu interactivo alusivo á historia e cultura da vinha e do vinho na Região do Alto Douro, desde a plantação da videira, passando pelo processo de vinificação, até ao degustar do néctar que bem apelidamos de vinho. Trata-se da primeira Enoteca do género no país, uma vez estar dotada de um sofisticado sistema de multimédia e audiovisuais conjugado com o movimento das diferentes representações etnográficas existentes ao longo da visita.

Este espaço ancestral pretende concentrar os melhores produtos e seus produtores, para que possa ter uma experiência única.

Visita Guiada com prova de 1 Tinto DOC, 1 Porto Tawny e 1 Moscatel e Prova Gastronómica com Bola de Carne (especialidade); Enchidos variados; Queijo da Serra e Trigo de Favaio (especialidade)

**Preço por pessoa adulta:** 20 € (Desconto de 50% para crianças entre os 7 e os 12 anos)

**Nota:** O programa poderá ser realizado em qualquer horário desde que previamente reservado. A Enoteca localiza-se em Favaio e a deslocação desde o casal de Tralhariz terá que ser efectuada em transporte próprio.



## Opção F – Participação no Programa “No Rol da Vara” (Desmancha do Porco)

Durante séculos, a prática foi-se enraizando de tal forma na cultura portuguesa, que actualmente o porco enquanto animal e a sua carne, fazem parte da identidade nacional. A prática vai muito mais além do simples acto de matar um animal para consumo caseiro, uma vez que à volta deste acontecimento, a família e amigos reúnem-se num espírito de entreajuda e de festa.

10h00 – Saída de Casal de Tralhariz;

10h30 – Recepção;

11h00 – Início dos trabalhos da desmancha do Porco acompanhado por cânticos tradicionais Durienses;

12h30 – Almoço Tradicional Duriense

Entradas – Pão, azeitonas, orelheira, chispe e fumeiro regional

Sopa: Caldo de cebola

Prato Principal: Peça de porco (Individualmente, escolhe-se a peça do Porco que se deseja para almoçar, sendo o próprio a grelhar) com arroz de feijão

Buffet de sobremesas

Bebidas incluídas: Vinho Branco e/ou Tinto, água e café;

15h30 - Visita ao Museu da Enoteca Douro com prova de licorosos assistida pelos Engenheiros da Quinta da Avessada;

17h00 – Magusto;

18h00 – Regresso a Casal de Tralhariz.

**Preço por pessoa adulta:** 55 € (Desconto de 50% para crianças dos 7 aos 12 anos).

**Nota:** Programa condicionado a um número mínimo de participantes. Sujeito a reserva e confirmação prévia.